



MOOVERS • HUB DO VIAJANTE

JOURNEY CHINA 2026

29 AGO — 07 SET 2026 • BEIJING → HANGZHOU → SHANGHAI
→ SHENZHEN

Guia de bolso dos participantes. A versão viva e sempre atualizada está no site
— este PDF é a cópia para consultar offline.

VERSÃO 21 JUL 2026

ANTES DE EMBARCAR

CHECKLIST DE PREPARAÇÃO

Organizado por fase: resolva na ordem e chegue à China com tudo funcionando. O que você marcar fica **salvo neste aparelho** — volte quando quiser.

PULE PARA A FASE

ATUALIZADO EM 21 JUL 2026 · EMBARQUE 29 AGO

OS APPS PARA INSTALAR ANTES



eSIM Holaftly

internet que fura o firewall

IRREVERSÍVEL



Alipay

2 cartões testados

IRREVERSÍVEL



WeChat

conta funcionando

IRREVERSÍVEL



Google Tradutor

+ chinês offline



AMAP (Gaode)

mapas locais



Power bank 3C

selo obrigatório

FASE 1

RESOLVA AGORA



Passaporte válido por 6+ meses após a data de retorno

Se precisa renovar, comece já — a Polícia Federal tem fila.



Voos internacionais comprados

Aéreos não estão incluídos na Journey. Chegada para o check-in em Beijing no dia 29/08.



Seguro viagem com cobertura médica internacional (obrigatório)

O do cartão de crédito costuma ser fraco. Referência de plano robusto: ~R\$ 1.000. Precisa cobrir despesas médicas e hospitalares, emergência, exames e internações, cirurgia de urgência, repatriação médica e repatriação por falecimento. Guarde cópia digital da apólice e o telefone da central 24h.



Carteirinha internacional de vacinação

Febre amarela em dia; leve o certificado digital e uma cópia.



Conta Wise aberta (e cartão físico pedido)

Melhor cotação nos pagamentos. O cartão físico demora semanas para chegar.



Visto: nada a fazer — só acompanhar

Brasileiros estão dispensados para estadas de até 30 dias (política válida até 31/12/2026). Qualquer mudança será avisada pela Moovers.



Reservar os restaurantes que pedem antecedência (se quiser)

Da nossa curadoria, estes pedem reserva de semanas: **TRB Forbidden City** (Beijing), **Hakkasan** e **Jean-Georges** (Shanghai), **Zhuo Yue Xuan** e **Mountain Water Tea Veggies** (Shenzhen). Noites livres: dom, seg, ter, qua e sex.

📍 [VER CURADORIA DE RESTAURANTES](#)



Fones tradutores com IA (opcional)

Custam ~US\$ 100 fora do Brasil vs ~R\$ 5.000 importados. Monica usou e aprovou — indicação no grupo.



Masterclass de 14/ago na agenda

Online, com Carla Mayumi e Patrícia de Paula (3 anos morando na China). Link no grupo.

SETUP DIGITAL

OS 3 IRREVERSÍVEIS

eSIM, Alipay e WeChat precisam estar prontos e testados antes do embarque. Na China, sem internet configurada, não dá para resolver nenhum dos três — os serviços que você usaria para isso estão bloqueados.



eSIM da Holafly comprado

Internet ilimitada que acessa WhatsApp, Google, Instagram e Gmail sem VPN. Instale antes do embarque; ative conforme as instruções.



Alipay instalado com 2+ cartões cadastrados

Bandeiras diferentes (Visa e Master) + o cartão Wise. Houve caso de Nubank internacional recusado — por isso o plano B. Rode a verificação de cartões dentro do app.



WeChat instalado e conta funcionando

É o canal de tudo na China (até contrato chega por lá). A ativação da conta pode travar — teste no grupo de teste da Moovers.



Google Tradutor + pacote offline de chinês simplificado

Tradução por voz, câmera (cardápios e placas) e conversa. Baixe o idioma para funcionar sem internet.



AMAP (Gaode) instalado para mapas

Google Maps funciona mal na China. Com a Holafly ele quebra o galho, mas o AMAP é o que os locais usam.



Saber: o DiDi fica dentro do Alipay

Não precisa baixar app separado — dentro do Alipay, em inglês. Referência: a corrida do aeroporto de Beijing custa menos que um Uber de Guarulhos.

☐ **Plano B de internet: roaming da sua operadora**

Vivo/TIM/Claro internacional também acessa os apps ocidentais. Atenção: o Wi-Fi do hotel devolve você ao bloqueio mesmo com roaming ativo — use dados móveis.

☐ **VPN reserva** (opcional): Astrill, plano mensal

Só se quiser redundância tripla. Não assine plano anual — um mês basta.

☐ **Power bank com selo 3C**

Certificação chinesa exigida na inspeção de voos domésticos. Para o trem-bala: rotulado e até 100 Wh (~27.000 mAh). Sempre na bagagem de mão.

☐ **Adaptador universal de tomadas**

A China usa os padrões A, C e I. Leve também os cabos e um carregador multiportas.

☐ **Mandarim básico** (opcional)

Duolingo validado pela Carla. Meta do grupo: ~10 palavras até o embarque — o mini-guia está na página Durante.

DINHEIRO E SAÚDE

☐ **¥300–500 em espécie**

Só para emergências — a Journey inteira é praticamente cashless via QR Code.

☐ **Wise carregada**

Conversão mais próxima da cotação comercial; cartões de crédito ficam 2–6% acima.

☐ **Kit de remédios montado**

Uso contínuo (na bagagem de mão, embalagem original + receita), analgésico, antitêrmico, antialérgico, digestivo, curativos, álcool em gel. Nomes comerciais lá são diferentes.

☐ **Tênis confortável já amaciado**

8–12 km de caminhada por dia. Tênis novo em viagem é bolha garantida.

☐ **Participar da Masterclass (14/ago)**

Contexto de cultura e negócios que organiza tudo o que você vai ver.

☐ **Restrições alimentares avisadas à equipe**

Alergias, intolerâncias, dieta vegetariana/vegana — quanto antes, melhor o planejamento das refeições.

FASE 4

SEMANA DO EMBARQUE



eSIM instalado no aparelho

Conforme as instruções da Holafly, para a conexão funcionar assim que você desembarcar.



Teste final do Alipay

Confirme que os cartões estão verificados e ativos dentro do app.



Cópias digitais: passaporte, seguro, passagens

No celular e na nuvem. O passaporte físico vai com você sempre — ele funciona como "voucher de entrada" em várias visitas.



Hub salvo para uso offline

Baixe o PDF ou adicione este site à tela inicial do celular — ele abre sem internet.



Contatos de emergência anotados

Equipe Moovers + central 24h do seu seguro (número da apólice junto). Fluxo: avisar a Moovers → ligar para a seguradora → seguir a orientação → guardar todos os recibos.



Check-in do voo feito

E documentos à mão na mochila de bordo.

FASE 5

NA MALA

- ☐ **Mala despachada** etiquetada, dentro do limite da companhia
Não exagere no volume: mala grande demais não cabe no DiDi — perrengue real de edição passada.
- ☐ **Bagagem de mão com o que nunca se despacha**
Notebook, power bank, câmera, documentos e remédios. Líquidos até 100 ml; nada cortante.
- ☐ **Mochila pequena para o dia a dia**
Água, casaco, carregador, documentos.
- ☐ **Casaco leve**
O calor lá fora passa de 30°C, mas empresas, trens e hotéis usam ar-condicionado forte.
- ☐ **Roupas leves + um "arrumadinho"**
Sem jantar de gala: pense em roupa de jantar com amigos. Evite decotes muito cavados — leitura cultural diferente. Sandália ok à noite, nunca na Muralha.
- ☐ **Garrafa reutilizável**
Não se bebe água da torneira; hotéis fornecem água filtrada/engarrafada.
- ☐ **Protetor solar, óculos, boné e guarda-chuva compacto**
Sol forte + pancadas de chuva rápidas em todas as cidades.
- ☐ **Espaço sobrando na mala**
Xiaomi, DJI, Uniqlo, chás, cosméticos asiáticos... as compras vêm. Limite de US\$ 1.000 sem declarar na volta ao Brasil.

Tesoura e canivete: podem ir apenas na mala **despachada do avião** — no trem-bala são proibidos até na bagagem de mão. Regras completas na página Bagagem & trem-bala.

DURANTE A VIAGEM

MANUAL DO VIAJANTE

O essencial para viver a China sem fricção — em cartões que você escaneia rápido, com o detalhe de cada tema logo abaixo. Precisa só do resumo? A página Rápido resolve em 5 segundos.

PULE PARA O TEMA

ATUALIZADO EM 21 JUL 2026



PAGAMENTOS

Seu celular é a carteira

A China é praticamente cashless: de restaurante estrelado a barraquinha de rua, tudo se paga por QR Code no Alipay. O pagamento acontece em quatro passos:

1

Valor

O estabelecimento informa quanto é.

2

QR Code

Você paga pelo Alipay, apontando ou mostrando o código.

3

Débito

Cai no cartão internacional cadastrado.

4

Conversão

Vira reais automaticamente pela administradora.



Alipay

app nº 1, com botão de tradução



~3%

taxa Alipay acima de ¥200 (isento abaixo)



¥300–500

espécie só p/ emergência



Sem

gorjeta não é cultura



Procure o QR, não pergunte "Alipay"

Os locais chamam o app pelo nome chinês (Zhīfùbǎo). A interface tem botão de tradução — bem mais amigável que o WeChat Pay para estrangeiros.



Wise como cartão principal

A conversão mais próxima da cotação comercial. Cartões de crédito ficam 2–6% acima, entre spread e IOF.



DiDi mora dentro do Alipay

Em inglês, sem baixar app separado. A corrida do aeroporto de Beijing custa menos que um Uber de Guarulhos.



Tax Refund em compras grandes

Pergunte antes de pagar se a loja participa. Guarde nota e formulários e apresente no aeroporto na volta.



Se um cartão for recusado, não insista: troque de cartão. Recusas ocasionais acontecem (houve caso de Nubank internacional recusado) — é exatamente por isso que você cadastrou dois ou mais.



COMUNICAÇÃO & INTERNET

Furando o firewall sem drama

Com a Holafly ativa, WhatsApp, Google, Gmail, Instagram e Maps funcionam normalmente. O que derruba a conexão são as pegadinhas — não a China em si:

✓ FUNCIONA

- ✓ Holafly = apps ocidentais, sem VPN
- ✓ Roaming Vivo/TIM/Claro também fura o firewall
- ✓ Dados móveis para tudo que é ocidental

✗ DERRUBA

- ✗ Wi-Fi do hotel devolve ao bloqueio, mesmo com eSIM
- ✗ SIM chinês anula a VPN
- ✗ Google Tradutor sem o pacote offline baixado



WeChat é o canal de tudo

Contatos, grupos e até contratos nos negócios chineses. Recebeu um QR de alguém? É o novo cartão de visitas.



AMAP (Gaode) para mapas

O que os locais usam. Endereço em ideograma: mostre a tela, não tente pronunciar.



Fale em frases curtas

"Onde fica o metrô?" traduz melhor que a versão educada e longa. Câmera resolve cardápio e placa; modo conversa, o resto.



COMIDA

Uma das maiores gastronomias do mundo

Pratos chegam conforme ficam prontos, o grupo compartilha numa mesa giratória, e servir os outros antes de si é gesto de hospitalidade. Preço médio ≈ comer bem em São Paulo.



11h30

almoço até 13h30



17h30

jantar até 20h ·
cozinha fecha ~22h



Vermelho

prato vermelho
intenso =
apimentado



Torneira

nunca; água
quente é o
padrão

✓ FAÇA

- ✓ Prove congee, hot pot e xiaolongbao
- ✓ Uma novidade por dia no café da manhã
- ✓ Comida de rua quente, saída da chapa

✗ EVITE

- ✗ Hashi espetado em pé no arroz (luto)
- ✗ Exagerar nas novidades nos primeiros dias
- ✗ Cru para quem tem estômago sensível



Cardápio só em chinês, sem foto

Câmera do tradutor + apontar (zhège, "este aqui"). Nos dias de roteiro, a equipe local ajuda a pedir. Com dificuldade no hashi, peça talheres ocidentais.



Água sempre engarrafada ou fervida

Não beba da torneira, nem em hotel. Servem água quente como bebida padrão — hábito da medicina tradicional.



Café & chá

Starbucks, Luckin e Manner estão em toda parte e crescem rápido — mas o chá ainda é muito mais comum no dia a dia chinês.



Restaurantes estrelados exigem reserva com semanas de antecedência.

Reserve o quanto antes as noites livres.



Curadoria de restaurantes por cidade

23 opções em Beijing, Shanghai e Shenzhen — do pato de Pequim aos estrelados do Bund.





ETIQUETA & GUANXI

Relações antes dos negócios

Três conceitos explicam quase toda a etiqueta chinesa. Entendê-los vale mais que decorar regras soltas:



Guanxi

A rede de confiança que precede qualquer negócio — mais profunda que networking. Demonstre interesse genuíno, escute mais do que fala, não tenha pressa de "ir ao ponto".



Mianzi

A "face", a reputação que todos protegem — a sua e a do outro. Nunca corrija, confronte ou constranja alguém em público. Problemas se resolvem em conversa discreta.



Hierarquia

Visível, mas com menos formalidade que no Japão. O mais sênior fala primeiro e senta "de frente" à mesa. Observe e acompanhe a condução dos anfitriões.

✓ PODE

- ✓ Chegar 15 min antes — pontualidade é respeito
- ✓ Receber cartão com as duas mãos e lê-lo
- ✓ Aperto de mão leve; silêncio é normal

✗ EVITE

- ✗ Constranger ou corrigir alguém em público
- ✗ Dar relógio de presente (soa "morte")
- ✗ Cancelar compromisso em cima da hora

✓ Presente do Brasil, entregue com as duas mãos

✗ Abraço e beijo no rosto em ambiente de negócios



Filas nas grandes cidades são organizadas — mas em locais muito movimentados a proximidade física entre as pessoas costuma ser maior que no Brasil; é normal, mantenha a calma. E os chineses pensam em horizontes de décadas, não de resultado imediato — essa visão de longo prazo explica boa parte do que você vai ver na Journey.



CONDUTA & LEIS LOCAIS

Somos convidados — e representamos a Moovers

A Journey é uma comunidade temporária que abre portas em empresas e instituições que nos recebem. A postura de cada participante faz parte do acordo da Journey.



Curiosidade acima de julgamento

Observe antes de comparar, pergunte antes de concluir. Nem tudo faz sentido de imediato — e é por isso que a experiência vale.



Pontualidade é compromisso

A agenda é construída com empresas e instituições. Horários são rigorosos — um atraso individual compromete o grupo. Esteja pronto minutos antes de cada saída.



Postura profissional nas visitas

Escute com atenção, faça perguntas relevantes, siga as orientações da equipe local e mantenha uma atitude cordial e colaborativa.



Respeito às pessoas

Zero tolerância a qualquer forma de discriminação, preconceito, assédio ou intimidação, conforme o acordo da Journey.

Leis locais

A legislação chinesa e as orientações das autoridades devem ser respeitadas integralmente. Alguns pontos que exigem atenção:



Drogas: tolerância zero

Porte, consumo ou tráfico de drogas ilícitas pode resultar em prisão e penalidades severas, inclusive para estrangeiros.



Documentos sempre com você

Ande com o passaporte (ou uma cópia, conforme a equipe orientar). Hotéis, estações e autoridades podem solicitar identificação.



Fotografia e confidencialidade

Algumas empresas e áreas de segurança proíbem fotos e gravações. Fotografe só quando autorizado e respeite informações confidenciais.



Drones têm restrição

Uso restrito e proibido em muitas áreas urbanas sem autorização prévia. Consulte a equipe Moovers antes de levar.



Ordem pública

Comportamentos que perturbem a ordem podem ter consequências legais mais rígidas que no Ocidente. Mantenha o tom moderado.



Álcool com moderação

Permitido para maiores de 18. Aproveite as confraternizações com responsabilidade, sem comprometer segurança, pontualidade ou a imagem da Moovers.



A China é um dos países mais seguros do mundo para turistas — é comum caminhar pelas cidades à noite com tranquilidade. Ainda assim, mantenha atenção aos pertences e siga as orientações da equipe nos deslocamentos.



SAÚDE

Se algo acontecer

Hospitais das grandes cidades são excelentes. Em qualquer necessidade médica, siga esta ordem:

1

Avise a Moovers

A equipe dá apoio logístico imediato.

2

Ligue para o seguro

A central 24h da apólice indica o hospital credenciado ou autoriza o atendimento.

3

Guarde os recibos

Todos os documentos e relatórios médicos para o reembolso.

Seguro obrigatório

Sem seguro viagem com cobertura médica internacional, você não embarca — é pré-requisito da Journey. O do cartão de crédito costuma ser fraco para esse uso.



O que a apólice precisa cobrir

Despesas médicas e hospitalares, atendimento de emergência, exames e internações, cirurgia de urgência, repatriação médica e repatriação em caso de falecimento. Cobertura de bagagem é opcional, mas recomendada. Leve cópia digital da apólice e o telefone da central 24h.



Hospital não atende turista de graça

O normal é pagar a consulta e pedir reembolso depois, ou a seguradora autorizar direto um hospital credenciado. Hospitais internacionais têm mais chance de atendimento em inglês — e a equipe Moovers ajuda com tradução se precisar.



Kit próprio de remédios

Nomes comerciais são outros na China. Uso contínuo (bagagem de mão, embalagem original + receita), analgésico, antitérmico, antialérgico, digestivo, curativos e álcool em gel.



Hidrate e proteja

Muita água, protetor solar e boné. Desconforto digestivo nos primeiros dias é comum e passageiro — vá devagar nas novidades.



8 a 12 km por dia

Caminhada é a regra. Tênis já amaciado — e não espere um mal-estar piorar para avisar a equipe.



COMPRAS

O que vale (e o que não vale) trazer

✓ VALE MUITO

- ✓ Xiaomi, DJI, Baseus, Ugreen, Anker
- ✓ Robótica doméstica e gadgets de IA
- ✓ Carregadores GaN, cosméticos asiáticos, chás

✗ NÃO VALE

- ✗ iPhone, MacBook e Apple em geral
- ✗ Luxo europeu ou americano
- ✗ Itens difíceis de transportar



Compre em Shanghai, não em Beijing

Cena comercial cosmopolita (French Concession, boutiques). Beijing é pouco caminhável para isso.



Preço fixo * negociação

Loja oficial e shopping têm preço fixo. Em mercado tradicional e feira, negocie — sempre com educação e bom humor.



Huaqiangbei, em Shenzhen

O maior complexo de eletrônicos do mundo — está no roteiro, com guias que ajudam inclusive a comprar.



AliExpress entrega no hotel

Em horas, sem frete — vale para completar numeração ou item esgotado. Limite de US\$ 1.000 sem declarar na volta.



Antes de comprar, pergunte-se: "eu pagaria esse preço no Brasil?" Se não, é empolgação de viagem. Se sim — ou se o produto nem existe no Brasil — achou uma boa compra.



MANDARIM DE BOLSO

Dez palavras que abrem portas

Só ~1% dos chineses fala inglês. Estas bastam para arrancar sorrisos — o resto é tradutor:

nǐ hǎo

oi / olá

xièxie

obrigado(a)

duìbuqǐ

desculpa

tīng bu dǒng

não entendo

cèsuǒ

banheiro

zhège

este aqui (aponte no cardápio)

duōshǎo qián

quanto custa?

bú yào

não quero

Bāxī

Brasil

Duolingo aprovado pela Carla para o básico. Falar um "xièxie" na hora certa muda o atendimento — eles adoram.



DIÁRIO DE BORDO

Registre a transformação do seu olhar

Você será exposto a uma enorme quantidade de tecnologias, modelos de negócio e conversas — é impossível absorver tudo só pela memória. Reserve **10 a 15 minutos ao fim de cada dia** para registrar seus principais aprendizados.

Mais do que anotar fatos, capture o que despertou sua curiosidade: por que aquela solução existe na China, o que ela revela sobre o futuro, como poderia impactar a sua empresa e o seu mercado. Muitas das melhores ideias surgem nesse momento de reflexão.



Este diário não é um registro da viagem — é um registro da **transformação do seu olhar**.

AGENDA & HOTÉIS

10 DIAS, 4 CIDADES

BEIJING → HANGZHOU → SHANGHAI → SHENZHEN

Rotina padrão: acordar ~7h, pronto no lobby **8h–8h30**, visitas a partir das 9h. Noites livres: dom, seg, ter, qui e sex. Perdeu o ônibus? Você recebe o endereço e vai de DiDi.



10 dias

29/08 a 07/09



4 cidades

Beijing ·
Hangzhou ·
Shanghai ·
Shenzhen



3 hotéis

endereço em
ideograma
abaixo



1 + 1

trem-bala
(01/09) e voo
(04/09)

AGENDA PRELIMINAR

As cidades, dias e experiências abaixo estão confirmados; **as empresas e visitas são preliminares e ainda podem mudar** — a China não fecha agenda com muita antecedência. **Horários finos e a versão final saem no grupo do WhatsApp.** Vale sempre a última versão comunicada pela equipe.

ATUALIZADO EM 21 JUL 2026

DIA A DIA



SÁB · 29/08 · BEIJING

Chegada e Welcome Dinner

Chegada, transfer do aeroporto e check-in no Grand Hyatt Beijing. À noite, a abertura oficial do grupo.

 **Experiência nos hutongs** antes do jantar — caligrafia, pintura de máscaras da Ópera de Pequim, corte de papel ou dumplings.

 **Welcome Dinner** em restaurante especial, com o grupo.

DOM • 30/08 • BEIJING

Cultural Tour — Grande Muralha + 798

Muralha pela manhã no trecho **Mutianyu** (menos cheio que Badaling, ~1h30 de Beijing). Tênis, não sandália — a Muralha é subida e descida.

 **Mutianyu** com teleférico e guia especialista na história da Muralha.

 **Almoço no Great Wall Brickyard**, ao pé da Muralha.

 **798 Art District** — tour de arte de ~2h na volta.

 **Jantar livre no Taikooli**, área de lojas e restaurantes.

SEG • 31/08 • BEIJING

Learning Tour — IA e mobilidade

Dia de visitas às empresas que definem o futuro digital chinês. Almoço reservado pela equipe.

 **Megvii + Tencent** — visão computacional, IA e o super-ecossistema digital (Haidian).

 **Baidu Apollo Park + BOE** — direção autônoma e telas de próxima geração.

TER • 01/09 • HANGZHOU → SHANGHAI

Trem-bala + Learning em Hangzhou

Saída ~7h do hotel. Trem de alta velocidade (4–5h), almoço no ônibus, meio-dia de visitas na cidade do Alibaba e trem de ~1h à noite para Shanghai. Check-in no The

Yangtze Boutique. **As malas grandes viajam separadas** — detalhes na página Bagagem.

QUA • 02/09 • SHANGHAI

Learning Day + Special Dinner

Dia de imersão em inovação em Shanghai e jantar especial do grupo à noite.

 **Programa com a Xnode** — hub de inovação, com palestrante e venue próprios.

 **Almoço livre no Zhangyuan** e caminhada pelo Bund sul.

QUI • 03/09 • SHANGHAI

Download Session + Cultural Tour a pé

Manhã com a sessão de "download" conduzida pela Monica — hora de conectar os pontos. Depois, caminhada com guia: **French Concession** → almoço no **Xintiandi** → fim de tarde no **Yu Garden** (o jantar livre pode ser ali perto). Dia de metrô e muita caminhada — o sapato mais confortável é hoje.

SEX • 04/09 • SHANGHAI → SHENZHEN

Voo para Shenzhen + Cultural

Voos em horários individuais (cedo, ~10h e ~meio-dia). Check-in no Crowne Plaza Futian a partir das **15h** — quem chega cedo tem tempo livre.

 **Datong Painting Village** — vila de arte, no fim da tarde.

SÁB • 05/09 • SHENZHEN

Learning Tour — hardware e robótica

Dia de negócios num sábado — o jeito Shenzhen de funcionar: robótica, hardware e ciclos de inovação em semanas, não anos.

DOM • 06/09 • SHENZHEN

Cultural + Closing Night

Manhã e tarde entre cultura e o ecossistema de tecnologia; à noite, o jantar de encerramento.

 **Nantou Ancient City** e um talk sobre o supply chain chinês.

 **Huaqiangbei** — o maior mercado de eletrônicos do mundo, com guias. Mais X-Moo e 6S Robot.

 **Drone show no Talent Park**, se o tempo permitir.

 **SEG • 07/09 • SHENZHEN**

Manhã livre e despedida

Check-out até **11h** — dá para deixar as malas no hotel e aproveitar a manhã.

SE VOCÊ PERDER O TRANSPORTE

Como chegar por conta própria

O grupo sai junto e pontual. Se o ônibus partir sem você, dá para alcançar de DiDi — o app fica dentro do Alipay, em inglês.

1

Pegue o endereço no grupo

O destino de cada dia é enviado no grupo do WhatsApp, em chinês. Copie o texto — não confie em pinyin.

2

Cole no DiDi (Alipay)

Abra o DiDi dentro do Alipay e cole o endereço em chinês como destino.

3

Mostre o ideograma

Na dúvida, mostre a tela ao motorista. Um traço errado é outro destino — sempre a tela, nunca a fala.

Endereço dos hotéis — toque para copiar

O hotel é o ponto de partida e de volta de todo dia: o endereço que você mais vai mostrar ao motorista. Toque para copiar o ideograma.

BEIJING • 29/08-01/09

Grand Hyatt · Oriental Plaza, 1 East Chang An Ave
Academia, piscina e spa · Pato de Pequim renomado

SHANGHAI · 01/09-04/09

The Yangtze Boutique · 740 Hankou Road, Huangpu
Boutique art déco · 3 restaurantes, sem piscina

SHENZHEN · 04/09-07/09

Crowne Plaza · Distrito de Futian (negócios)
Piscina aquecida, academia, 5 restaurantes

Na chegada, pegue também o cartão do hotel na recepção — é o endereço oficial no bolso, útil quando o celular descarrega. Todos os hotéis têm restaurante, room service e café da manhã ocidental e oriental.

CLIMA & O QUE VESTIR

Fim de verão, calor úmido



Beijing · 20–31°C

Dias quentes e ensolarados, noites mais agradáveis — o casquinho sai da mochila de manhã e à noite. Pancadas rápidas de chuva.



Shanghai · 25–33°C

Auge do verão: quente, muito úmido, sensação térmica alta. Chuva rápida no fim da tarde é comum.



Shenzhen · 26–34°C

Subtropical, a mais quente da Journey. Calor + umidade o dia todo.



O paradoxo térmico da China: 33°C na rua, 19°C no ar-condicionado de empresas, trens e museus. A jaqueta leve na mochila vale mais que qualquer outro item. Visual informal a semana toda — um "arrumadinho" para os jantares oficiais resolve; salto e decote cavado, melhor não.

RESTAURANTES

ONDE COMER EM CADA CIDADE

Para as noites livres: as **referências do Guia Michelin** nas cidades da Journey e a **curadoria da equipe** por cidade. Os mais disputados pedem reserva com antecedência — a equipe Moovers ajuda a organizar.

CURADORIA MOOVERS · ATUALIZADO EM 21 JUL 2026

GUIA MICHELIN

Estrelados nas cidades da Journey

Referências do Guia Michelin — uma, duas e três estrelas — nas cidades que visitamos. Reserve com semanas, às vezes meses, de antecedência.

BEIJING

King's Joy

Gastronomia vegetariana



Xin Rong Ji

Cozinha Zhejiang



Chao Shang Chao

Cozinha Chaoshan



SHANGHAI

Ultraviolet by Paul Pairet



Taian Table



Fu He Hui

Vegetariano



Ling Long



S H E N Z H E N

Ensue



Xin Rong Ji



Yong Fu



As cidades também têm restaurantes do **Bib Gourmand** (ótima gastronomia com bom custo-benefício). A equipe indica opções durante os momentos livres.

CURADORIA DA EQUIPE

Mais opções por cidade

BEIJING Pato de Pequim e tradição 8 lugares

Huajia Yiyuan CHINÊS

Na rua de restaurantes mais famosa de Beijing, decorado com lanternas vermelhas. Pato de Pequim delicioso e um pátio ao ar livre num hutong restaurado.

 Chaoyang · Guijie

Duck de Chine 1949 PATO LAQUEADO

Design suntuoso e um dos melhores patos laqueados da cidade. Menus que variam conforme os produtos da estação.

Bai Family Mansion ARISTOCRÁTICO JANTAR DE NEGÓCIOS

Mansão de príncipe, com garçons em trajes reais que cantam. Cozinha aristocrática chinesa — a escolha clássica para um banquete de negócios.

Brickyard INTERNACIONAL

Ao pé de Mutianyu, tocado por expatriados numa antiga escola transformada em restaurante e ateliê de vidro. É onde o grupo almoça no dia da Muralha.

 Mutianyu

F Bistronome FRANCÊS

Bistrô parisiense com chef formado em casa estrelada Michelin e vista deslumbrante. Pâté francês, frutos do mar e até soufflés de sobremesa.

Najia 798 MANCHU

Depois do passeio no 798, cozinha manchua tradicional em ambiente com belos painéis de madeira. Um lugar fora do óbvio.

 798 Art District

The Cut

STEAKHOUSE

Churrascaria descontraída e family-friendly: carnes, fritas, aperitivos de compartilhar e sobremesas decadentes.

TRB Forbidden City

EUROPEU

RESERVA

Cozinha europeia contemporânea à sombra da Cidade Proibida, com uma das maiores cartas de vinho da cidade.

 Cidade Proibida

SHANGHAI O Bund e a alta gastronomia 8 lugares

Hakkasan

CHINÊS

RESERVA

No Bund 18, cozinha do chef estrelado Michelin Tong Chee Hwee, com a vista mais icônica de Shanghai e coquetelaria de primeira.

 The Bund

Jean-Georges

FRANCÊS

RESERVA

Primeiro restaurante do chef Jean-Georges fora de Nova York. Cozinha francesa contemporânea, carta de vinhos elaborada e serviço meticuloso.

 The Bund

Mr & Mrs Bund

FRANCÊS

Do chef Paul Pairet: clássicos franceses populares servidos family-style, com 32 vinhos em taça. Descontraído sem perder o chic.

 The Bund

Canton Table

CANTONÊS

Vista do Bund e dim sum de um mestre neto do chef do lendário Tai Sam Yuen. Cantonês tradicional em design moderno.

 The Bund

Mercato

ITALIANO

Italiano de compartilhar no Three on the Bund, com pizzas de forno a lenha. Listado no Guia Michelin de Shanghai.

 The Bund

Haidilao

HOT POT

Sensação local: dá fila para o hot pot com serviço lendário. Uma das experiências com melhor custo-benefício da cidade.

POP OCIDENTAL

No topo do Three on the Bund, com clima da América dos anos 70, coquetéis e DJ nas noites de quinta a sábado.

 The Bund

Shanghai Tang CHINÊS

Marca de luxo com estética da velha Shanghai, na loja-restaurante de Xintiandi. Cores vivas e tradição.

 Xintiandi

SHENZHEN Cantonês, Teochew e vegetariano 7 lugares

Mountain Water Tea Veggies ·

VEGETARIANO

BLACK PEARL

Restaurante vegano premiado com o Black Pearl: ingredientes sazonais fundidos à cozinha chinesa tradicional. Menu-degustação.

 Futian

Zhuo Yue Xuan ·

CANTONÊS

RESERVA

No Four Seasons Shenzhen, dez salas privativas com janelas do piso ao teto e vista da cidade. Chef Ting Wai Wan, de Hong Kong.

 Four Seasons

Nan Hai Song ·

CANTONÊS

Cantonês moderno em ambiente de banquete privado, com terraço para até 80 pessoas. Design contemporâneo e ingredientes de alta qualidade.

 Nanshan

Guan Hai ·

FRUTOS DO MAR

JANTAR DE NEGÓCIOS

Frutos do mar frescos e de alta qualidade com vista para a baía e técnicas cantonesas inovadoras. Ambiente sofisticado.

 Nanshan

Chunmanyuan ·

DIM SUM

JANTAR DE NEGÓCIOS

Cantonês celebrado pelo dim sum autêntico e exímio, em ambiente elegante para família ou reuniões de negócios.

 Nanshan

Zhenpinchaocai ·

TEOCHEW

Experiência Teochew (Chaoshan) autêntica num belo pátio tradicional, sereno e elegante. Ideal para jantar casual.

 Longhua

StoneSal ·

AMERICANA MODERNA

Primeira filial fora de Shanghai; cozinha americana moderna do chef Ling, com espaço interno e externo.

 Nanshan



Reserve o quanto antes. Estrelados e restaurantes disputados pedem reserva de semanas. Para pagar, a maioria aceita Alipay; leve o endereço em ideograma (a equipe ajuda). Cozinhas fecham cedo — confira os horários na página Manual · Comida.

AVIÃO E TREM: REGRAS DIFERENTES

A Journey usa voo doméstico (Shanghai → Shenzhen) e trem de alta velocidade (Beijing → Hangzhou → Shanghai). O trem tem inspeção de raio-x igual aeroporto — e **regras que pegam todo mundo de surpresa**, tipo tesoura proibida até na bagagem de mão.



20 kg
por pessoa no trem-bala



≤ **130** cm
soma das 3 dimensões



≤ **100** Wh
power bank rotulado



Tesoura
proibida no trem, mesmo na mão

FONTE: REGULAMENTO FERROVIÁRIO CHINÊS (VIA LOST ROAD) ·
ATUALIZADO EM 21 JUL 2026

COMPARATIVO RÁPIDO

	✈️ AVIÃO (DOMÉSTICO)	🚅 TREM-BALA
Peso na mão	Conforme a companhia (mala de bordo padrão)	20 kg por adulto — na prática, o que você carrega sozinho
Tamanho	Padrão de bordo da companhia	Soma das dimensões ≤ 130 cm (rack aéreo comporta mala de até 24")
Power bank	Na mão, com selo 3C (exigido na inspeção)	Rotulado, até 100 Wh (~27.000 mAh)
Tesoura / canivete	OK na mala despachada	PROIBIDO — inclusive na bagagem de mão

Líquidos	Até 100 ml por frasco na mão	Perfume/spray ≤ 100 ml por frasco (1 por tipo); esmalte ≤ 20 ml
Álcool	Despachado, conforme companhia	Lacrado e rotulado, 24–70% vol., total ≤ 3 litros (o baijiu de lembrança conta)
Despacho	Normal, no balcão	Evite — trem-bala não tem vagão de carga; mala despachada segue em OUTRO trem

Proibido nos dois: armas (até réplicas), explosivos e fogos, inflamáveis, corrosivos, itens de odor forte, animais (exceto cão-guia).

O DIA DO TREM • 01/09

Como funciona na prática



Malas grandes viajam separadas

Organizadas pela equipe. Você passa o dia só com a mochila e o essencial: documentos, remédios, power bank e casaco.



Saída ~7h do hotel

Estações chinesas são gigantes, sem carrinhos de bagagem e com escadas. Carregadores de estação cobram ¥10–30 por volume, se precisar.



Raio-x na entrada

Inspeção estilo aeroporto na entrada da estação — por isso as regras de itens proibidos valem de verdade.



A bordo

Mala até 24" no rack aéreo; maiores na junção entre vagões ou atrás da última fileira. Itens de valor ficam com você.



Prepare-se antes de descer

O trem para poucos minutos. Mochila fechada e casaco na mão antes de a porta abrir.



Regra de ouro do volume: leve a mala que você consegue carregar sozinho. Mala grande demais já travou DiDi em edição passada — e na China é você quem carrega, não o carregador do hotel.

VOO DOMÉSTICO • 04/09

Shanghai → Shenzhen

✓ VAI NA MÃO

- ✓ Notebook e câmera
- ✓ Power bank e baterias de lítio
- ✓ Documentos e medicamentos

✗ FORA DA MÃO

- ✗ Líquidos acima de 100 ml
- ✗ Objetos cortantes ou perfurantes
- ✗ Inflamáveis (sprays, aerossóis)



Power bank precisa do selo 3C

Sem a certificação chinesa, pode ser retido na inspeção do voo doméstico. Cheque antes de viajar.



Drones têm restrição séria

Consulte a equipe Moovers antes de levar — o uso é limitado em boa parte das áreas urbanas.



Voos em horários individuais

Confira o seu no grupo. Check-in no hotel de Shenzhen a partir das 15h.

BIBLIOTECA

CHEGUE COM REPERTÓRIO

A China faz mais sentido quando você chega com contexto. Uma curadoria da Carla e da equipe — leia, assista e ouça o que der até o embarque. Sem pressão de dar conta de tudo.

ATUALIZADO EM 21 JUL 2026

LIVROS



The New China Playbook · Keyu

Jin

Visão econômica de dentro, equilibrada. A "pérola" das indicações da Carla.



Breakneck · Dan Wang

EUA vs China pela ótica de engenharia. Já entrou em bibliografia de geopolítica.

KINDLE · > R\$ 200



The Highest Exam

O Gaokao, o maior vestibular do mundo, como lente da sociedade e da mobilidade social chinesa.



I Deliver Parcels in Beijing

A China pela perspectiva de um entregador — o cotidiano do "iFood deles".



Wild Swans · Jung Chang

Três gerações de mulheres chinesas atravessando o século XX. Clássico.



Shanzhai · Byung-Chul Han

A cópia como forma de criatividade — chave para entender a mentalidade de inovação chinesa.



A China Venceu · Kishore

Mahbubani

Geopolítica do deslocamento de poder para o Oriente. Tem edição em português.



The Worlds I See · Fei-Fei Li

A "mãe da IA" e uma visão humanizada da inteligência artificial.

FILMES & SÉRIES



Blossom Shanghai

Primeira série de Wong Kar-wai — a Shanghai dos anos 1990 em pura estética.

MUBI



Ne Zha

Fenômeno de bilheteria: mitologia e ancestralidade em animação. Entende-se muito da cultura pop chinesa.

PRIME • ALUGUEL



Big Fish & Begonia

Animação sobre mito e passagem — bonita e acessível, boa para família.

NETFLIX



Adeus, Minha Concubina

Clássico incontornável: a China do século XX pela ópera de Pequim.



Lanternas Vermelhas

Zhang Yimou — tradição, poder e hierarquia numa casa fechada.



O Último Imperador

A transição da China imperial para a moderna, do trono à cidadania.

PARA ACOMPANHAR



Newsletter Decode China

Escrita pela Carla Mayumi e Patrícia de Paula, em português. Edições sobre trens-bala, soft power e mais.



Viki (Rakuten)

A "Netflix da Ásia": dramas e filmes chineses com legenda.

~ R\$ 30/MÊS



Dossiê China · HSM Management

Artigos escritos por brasileiros que trabalham no Alibaba, Tencent e afins — incluindo a dinâmica com o chefe chinês.



Playlist "Moovers China"

A trilha da viagem, no Spotify — link no grupo.



As gravações e os slides das Office Hours ficam no grupo do WhatsApp e no Drive da Journey. A masterclass de 14/ago com a Carla e a Patrícia entra nessa mesma pasta — não precisa anotar durante as sessões.